

競技日程

◎7月25日(金) 13:30~

受付・打合せ・準備等

国スポ九州ブロック新体操終了式後

会場準備 ※進行状況により練習開始時間を決定する。

9	10	11	12	13	14	15	16	17																					
0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50
国スポ九州ブロック 新体操												受付	準備	予定	男子フリー		準備でき次第、指導者で確認し練習スタート時間を確定する												
															女子1班練習 10分ローテ	女子2班練習 12分ローテ													

◎7月26日(土)

7	8	9	10	11	12	13	14	15																					
0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50
開場	器具なしアップ		男子1班練習 10分ローテ	開始式	男子競技	女子1班練習 10分ローテ	開始式	女子1班競技	女子2班練習 12分ローテ	女子2班競技	全体片付け	表彰式	九州大会出場者確認																
	女子器具なしアップ																												
	男子会議 審判監督	女子会議 審判監督	競技後片づけ 男女とも結果が出次第、成績アナウンス																										

- 8:00 ~ 開館
  - 8:15 ~ 男子(審判・監督会議)
  - 9:00 ~ 男子10分ローテ 2種目から
  - 9:40 ~ 男子開始式および競技開始 終了後男子器具片付け
  - 9:00 ~ 女子(審判・監督会議)
  - 10:50 ~ 女子1班練習(10分ローテ×4種目) 2種目から
  - 11:40 ~ 女子開始式および女子1班競技開始
  - 12:40 ~ 女子2班練習(12分ローテ×4種目) 2種目から
  - 13:30 ~ 女子2班競技開始
  - 14:50 ~ ※競技終了後 片づけ
- 準備でき次第 表彰式・九州大会出場者発表・連絡会

組み合わせ及び演技順

◎男子

班組	チーム名	団体	個人	郡市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	時間
1	1 ヒラキダ体操クラブ	3		長崎	1	2	3	4	9:50~
	2 川棚体操サークル・西浦上中		5	東彼杵 長崎	4	1	2	3	
	3 スポーツクラブ内村	4		諫早	3	4	1	2	
	4 西浦上中学校	4	2	長崎	2	3	4	1	

◎女子

班組	チーム名	団体	個人	郡市名	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	時間
1	1 放虎体操クラブ・スポーツクラブ内村		3	諫早 大村	1	2	3	4	11:40~
	2 小佐々中・大野中・西浦上中		3	佐世保 長崎	4	1	2	3	
	3 西浦上中学校		3	長崎	3	4	1	2	
2	1 西浦上中学校	4		長崎	1	2	3	4	13:30~
	2 聖和女子学院中学校	3		佐世保	4	1	2	3	
	3 スポーツクラブ内村	4		諫早	3	4	1	2	
	4 ヒラキダ体操クラブ	3		長崎	2	3	4	1	